



Tulare County Office of Education | CHOICES TUPE Newsletter

GRADOS 5-12 | NÚMERO: 21 | 25 de febrero de

Ciberacoso

El programa CHOICES TUPE ayuda a los estudiantes a comprender las consecuencias de las decisiones no saludables, como elegir consumir tabaco, alcohol y otras drogas. A través del programa, los estudiantes descubren información y desarrollan habilidades que pueden usar para hacer una transición exitosa a través de hitos importantes en la vida.



Ciberacoso

El acoso cibernético es un acto dañino intencional y repetido en otros mediante el uso de dispositivos electrónicos como teléfonos celulares, tabletas, sistemas de juegos y computadoras. Los estudiantes suelen participar en conductas de ciberacoso como una forma de:

- liberar la ira
- expresar frustración
- vengarse de los demás
- buscando atención
- entretenimiento

- El ciberacoso puede ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento
- Puede ser difícil de evitar porque puede tener lugar antes, durante o después de la escuela
- Puede ser un desafío lidiar con cuando un acosador elige ocultar su identidad.
- Los objetivos del acoso cibernético pueden sufrir solos, porque los demás no siempre pueden ver el impacto
- El ciberacoso debe tomarse en serio



Consejos para ayudar a detener el ciberacoso

Si está lidiando con el ciberacoso, pruebe algunos de estos consejos. No tome represalias, dígame a la persona que se detenga y busque ayuda. Puede ser un amigo, un pariente o un adulto de confianza. Es importante que actúe cuando ocurra el acoso cibernético para que pueda denunciarse y detenerse. También recuerda pensar en los efectos negativos que tus palabras pueden tener en los demás antes de escribir un mensaje.



Recursos de vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=azRl1dl-Cts>

<https://www.youtube.com/watch?v=YNnHdR9DQDA>

“Ten cuidado con tus palabras. Una vez que se dicen, solo se pueden perdonar, no olvidar..” – Carl Sandburg

 Website: tcoe.org/CHOICESNewsletter

 Contact: 559-651-0155

 Email: tupe@tcoe.org