



Tulare County Office of Education | CHOICES TUPE Newsletter

GRADOS 5-12 | NÚMERO: 31 | 6 DE MAYO DE 2022

Reducir el consumo de productos de tabaco entre los jóvenes

El programa CHOICES TUPE ayuda a los estudiantes a comprender las consecuencias de las decisiones no saludables, como elegir consumir tabaco, alcohol y otras drogas. A través del programa, los estudiantes descubren información y desarrollan habilidades que pueden usar para hacer una transición exitosa a través de hitos importantes en la vida.



Actividades de prevención y reducción

- Mayor costo de los productos de tabaco
- Prohibición de fumar en áreas interiores
- Elevar la edad mínima para las ventas a 21 años
- Programas comunitarios, escuelas y políticas universitarias que fomentan estilos de vida libres de tabaco y ayudan a que los



Menores riesgos

- Hay algunos factores sociales y ambientales relacionados con niveles más bajos de tabaquismo entre los jóvenes. Algunos ejemplos incluyen:
 - Orgullo racial/étnico y fuerte identidad racial
 - Alto rendimiento académico
 - Ser parte de un grupo que desalienta el uso



Esfuerzos continuos

Es importante saber que hay muchos factores que pueden aumentar los riesgos de los jóvenes de consumir tabaco, como los entornos sociales y físicos, su genética, salud mental, puntos de vista personales y más. Comprender los peligros del tabaco es una idea que alienta a nuestra comunidad a prevenir y reducir el uso de todos los productos de tabaco entre los jóvenes.



Recursos de video

[youtube.com/watch?v=RwUUS1kXfAo](https://www.youtube.com/watch?v=RwUUS1kXfAo) (Prevención del tabaquismo)
[cdc.gov/tobacco/data_statistics/index.htm](https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/index.htm) (información de apoyo)

“Creo que la mejor manera de vencer la adicción a la nicotina (o cualquier adicción a las drogas) es tener una comprensión tan completa como sea posible de ella y sus efectos..” – Desconocida

 Website: tcoe.org/CHOICESNewsletter  Contact: 559-651-0155  Email: tupe@tcoe.org



Tulare County
Office of Education
Tim A. Hire, County Superintendent of Schools