

March Bright Start Parent Education and Support Groups

Safety at Home

Thursday, March 6 10:00-11:00 a.m.

Keeping our family protected and safe is always a parent's priority. Join us as the Red Cross provides tips and guidance for safety and emergency preparation.

Seguridad en el Hogar

Jueves, 6 de Marzo 10:00-11:00 a.m.

Mantener a nuestra familia protegida y segura es siempre una prioridad para los padres. Únase a nosotros mientras la Cruz Roja ofrece consejos y orientación para la seguridad y la preparación ante emergencias.

Meeting ID: 944 1801 9762

Passcode: 548469



OT Bites: Why do OTs like Tummy Time?

Friday, March 7 1:00-1:15 p.m.

Tummy time, tummy time, tummy time! You have probably heard that from many of your providers but why do we all love it so much for our babies? From an OT perspective, it is the foundation upon which a child's fine motor and oral motor (aka feeding) skills build upon. Without a strong core, a child will have difficulty progressing with their grasping patterns. Without a strong core, a child's neck and head cannot get strong enough to support eating. Come join us as we dive into its importance in a child's fine motor and oral motor development and discuss some ways to promote tummy time with our little ones.

OT Bites: Por qué a los OT les gusta el Tummy Time?

Viernes, 7 de marzo 1:00-1:15 p.m.

¡Tiempo boca abajo, tiempo boca abajo, tiempo boca abajo! Seguramente lo habrás oído decir a muchos de tus proveedores, pero ¿por qué nos gusta tanto a todos para nuestros bebés? Desde el punto de vista de un terapeuta ocupacional, es la base sobre la que se construyen las habilidades motoras finas y orales (también conocidas como de alimentación) de un niño. Sin un tronco fuerte, el niño tendrá dificultades para progresar en sus patrones de prensión. Sin un tronco fuerte, el cuello y la cabeza del niño no pueden fortalecerse lo suficiente como para poder comer. Acompáñenos para conocer su importancia en el desarrollo de la motricidad fina y la motricidad oral de los niños y hablar de algunas formas de fomentar el tiempo boca abajo con nuestros pequeños.

Meeting ID: 987 7555 8096

Passcode: 124722



Play-Based Routines that Promote Communication

Tuesday, March 11 10:00-11:00 a.m.

Speech and language therapist Rachel Weaver will share information and demonstrate ways to help us to build communication skills with our little ones.

Rutinas Basadas en Juegos que Promueven la Comunicación

Martes, 11 de marzo 10:00-11:00 a.m.

Terapeuta de lenguaje. Rachel Weaver se unirá a nosotros para compartir información y demostrar maneras que nos ayudarán a desarrollar habilidades de comunicación con nuestros pequeños.

Meeting ID: 964 2671 8975

Passcode: 474589



Tulare County
Office of Education

Tim A. Hire, County Superintendent of Schools

PT Strides: Why do PTs like Tummy Time?

Friday, March 14 1:00-1:15 p.m.

Tummy time is a foundational skill for children that affects their rolling, sitting, transitions, crawling, walking, running, and ball skills. Join the PT to find out why it is so important for your child's gross motor development.

PT Strides: ¿Por qué a los terapeutas físicos les gusta el tiempo boca abajo?

Friday, March 14 1:00-1:15 p.m.

El tiempo boca abajo es una habilidad fundamental para los niños que afecta a sus habilidades para rodar, sentarse, hacer transiciones, gatear, caminar, correr y jugar a la pelota. Únase a la terapeuta física para descubrir por qué es tan importante para el desarrollo motor grueso de su hijo.

Meeting ID: 926 1155 4799

Passcode: 992065



Sleeping Strategies

Thursday, March 20 10:00-11:00 a.m.

Are you having trouble getting your child to sleep? Does your child stay up until midnight or fall asleep and then wake up ready for fun an hour or two later? We will discuss strategies to help you and your child get restful sleep.

Estrategias para Dormir

Jueves, 20 de marzo 10:00-11:00 a.m.

¿Tienes problemas para que tu hijo se duerma? ¿Su hijo se queda despierto hasta la medianoche o se queda dormido y luego se despierta listo para divertirse una o dos horas más tarde? Discutiremos estrategias para ayudarlo a usted y a su hijo a tener un sueño reparador.

Meeting ID: 924 1721 2682

Passcode: 163163



Characteristics of Autism

Wednesday, March 26 10:00-11:00 a.m.

Autism. Autism Spectrum Disorder. We hear words, see the commercials, hear the radio ads, and of course, we Google it. But what does all the information actually mean? What really are the signs of autism? We will learn about the characteristics that define Autism Spectrum Disorder.

Características del Autismo

Miercoles, 26 de marzo 10:00-11:00 a.m.

Autismo. Desorden del espectro autista. Escuchamos las palabras, vemos los comerciales, escuchamos los anuncios de radio y, por supuesto, lo buscamos en Google. Pero, ¿qué significa realmente toda la información? ¿Cuáles son realmente los signos del autismo? Esta es la primera mitad de un taller de dos partes en el que conoceremos las características que definen el trastorno del espectro autista.

Meeting ID: 925 6696 3574

Passcode: 456491

