

## Bright Start May Parent Education and Support Groups

### OT Bites: Finger Isolation

Friday, May 1 · 1:00–1:30 p.m.

Finger isolation is the fine motor skill of moving one finger independently from the others. It is the foundation for more complex skills such as pointing, writing, typing, and buttoning. Join us as we explore different activities that can help develop finger isolation in young children.

### OT Bites: Aislamiento de dedos

Viernes, 1 de mayo · 1:00–1:30 p.m.

El aislamiento de los dedos es la habilidad motora fina de mover un dedo independientemente de los demás. Es la base para habilidades más complejas como señalar, escribir, teclear y abrochar botones. Acompañenos a explorar diferentes actividades que pueden ayudar a desarrollar el aislamiento de los dedos en los niños pequeños.

Meeting ID: 999 0240 5887

Passcode: 274589



### PT Strides: Toe Walking

Friday, May 15 · 1:00–1:30 p.m.

Children like to experiment walking on their toes. But can toe walking become problematic? We will learn about what is typical and when to be concerned if your child is a toe walker.

### PT Strides: Caminar de puntillas

Viernes, 15 de mayo · 1:00–1:30 p. m.

A los niños les gusta experimentar caminando de puntillas. Pero, ¿puede ser problemático caminar de puntillas? Aprenderemos qué es lo normal y cuándo hay que preocuparse si su hijo camina de puntillas.

Meeting ID: 984 1067 0195

Passcode: 925184



*Our parent groups will take a break over the summer months and begin again in September!  
¡Nuestros grupos de padres se tomarán un descanso durante los meses de verano y  
comenzarán nuevamente en septiembre!*